



COMUNE DI POMARETTO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO
UFFICIO SEGRETERIA DEL SINDACO



ASL E COMUNE INSIEME PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE AVVIATI I PRIMI GRUPPI DI CAMMINO



Da GIOVEDÌ 8 NOVEMBRE si sono avviati con successo i gruppi di cammino.

I gruppi di cammino sono rivolti a tutta la cittadinanza che abbia voglia di fare movimento in compagnia. La partecipazione è libera e gratuita. L'obiettivo è quindi quello di incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione del Comune. Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Farlo in compagnia attraverso i GRUPPI DI CAMMINO è una buona occasione per prendersi cura della propria salute in modo piacevole, utilizzando l'attività motoria a beneficio del proprio fisico, stimolando anche la socializzazione e l'autostima.

Il gruppo è guidato nella sua attivazione dall'Inf. Laura GOSIO, specificamente formata per attività di promozione della salute. La partecipazione è libera, è consigliato un abbigliamento comodo adatto a camminare.

Per iscrizioni rivolgersi agli uffici del Comune di Pomaretto telefono 0121 81241 Ufficio Segreteria.

