



## AVETE BISOGNO DI UNA MANO PER



**FARE COMMISSIONI** (essere accompagnati da qualche parte): spesa, bollette (posta o banca) prenotazioni visite ASL, ritirare esami medici ecc..



**RICEVERE PASTI A DOMICILIO**

**LAVORI IN GIARDINO**: legna (sistemarla in cataste, portarla in casa) preparazione e mantenimento orto, tosare erba ecc..



**GESTIONE CASALINGA**: stirare, pulire, spostare oggetti pesanti, cambiare lampadina ecc



**CON UN PICCOLO CONTRIBUTO ECONOMICO LO  
FACCIAMO NOI PER TE!**

Chiamaci: 0121/81241 interno Biblioteca – 366/1802373 –  
associazionesviluppo@gmail.com