

# GRUPPO di CAMMINO a POMARETTO

**IL GIOVEDÌ ore 14.00**  
(percorsi di circa un'ora)  
ritrovo presso  
la Piazza dietro il Tempio Valdese

L'uscita si effettua  
settimanalmente

Si consigliano  
indumenti comodi  
e scarpe da ginnastica

## **INFO e ISCRIZIONI**

**Annalisa 349 41 24 057**

Orario pasti, anche WhatsApp 

**Attività libera  
e gratuita**

## **CAMMINARE INSIEME SERVE PERCHÉ**

- Migliora il benessere fisico e mentale
- Previene il sovrappeso e problemi di salute
- È un'attività naturale

- È accessibile a tutti
- Non richiede particolari abilità
- Non presenta rischi per la salute
- Aiuta a fare nuove conoscenze