

**CORSO DI ATLETICA****(NADIA PONS TEL. 3487293196)**

MARTEDI'	DALLE 17,00	ALLE 19,00
GIOVEDI'	DALLE 17,00	ALLE 19,00

CORSO DI TONIFICAZIONE**(BARBARA RUBIOLA TEL. 3471510943)**

MARTEDI'	DALLE 19,30	ALLE 20,30
----------	-------------	------------

CORSO DI BALLI OCCITANI**(NADIA PONS TEL. 3487293196)**

GIOVEDI'	DALLE 21,00	ALLE 23,00
----------	-------------	------------

CORSO DI SPINNING**(NICOLETTA RAVERDINO TEL. 3498390974)**

LUNEDI'	DALLE 19,00	ALLE 20,00
MERCOLEDI'	DALLE 19,00	ALLE 20,00
SABATO	DALLE 13,30	ALLE 14,30

CORSO DI PILATES**(NICOLETTA RAVERDINO TEL. 3498390974)**

MARTEDI'	DALLE 13,00	ALLE 14,00
GIOVEDI'	DALLE 19,00	ALLE 20,00

CORSO DI EDUCADENDO**(FRANCO BIANCIOTTO TEL. 3496795958)**

MERCOLEDI'	DALLE 17,00	ALLE 18,00
VENERDI'	DALLE 17,00	ALLE 18,00

CORSO DI JUDO E DIFESA PERSONALE**(FRANCO BIANCIOTTO TEL. 3496795958)**

MERCOLEDI'	DALLE 20,30	ALLE 21,30
VENERDI'	DALLE 19,30	ALLE 20,30