



CORSI E ORARI

CORSO DI ATLETICA

(NADIA PONS TEL 348 7293196)

MARTEDI'

DALLE 17,00

ALLE 19,00

GIOVEDI'

DALLE 17,00

ALLE 19,00

CORSO DI TONIFICAZIONE

(BARBARA RUBIOLA TEL . 3471510943)

MARTEDI'

DALLE 19,30

ALLE 20,30

CORSO DI BALLI FOLK-OCCITANI

(NADIA PONS TEL . 3487293196)

MARTEDI'

DALLE 21,00

ALLE 23,00

CORSO DI SPINNING

(NICOLETTA RAVERDINO TEL . 3498390974)

LUNEDI'

DALLE 19,00

ALLE 20,00

MERCOLEDI'

DALLE 13,15 ALLE 14,15 e DALLE 19,00 ALLE 20,00

SABATO

DALLE 13,30

ALLE 14,30

CORSO DI PILATES

(NICOLETTA RAVERDINO TEL . 3498390974)

MARTEDI'

DALLE 13.00

ALLE 14.00

GIOVEDI'

DALLE 19,00

ALLE 20,00

CORSO DI EDUCADENDO

(FRANCO BIANCIOTTO TEL 3496795958)

MERCOLEDI'

DALLE 17.00

ALLE 18.00

VENERDI'

DALLE 17.00

ALLE 18.00

CORSO DI JUDO E DIFESA PERSONALE (FRANCO BIANCIOTTO TEL 3496795958)

MERCOLEDI'

DALLE 20.30

ALLE 21.30

VENERDI'

DALLE 19.30

ALLE 20.30

CORSO DI SHAOLIN KUNG FU

(ANDREA FAVETTO TEL 3474070424)

LUNEDI'

DALLE 20.15

ALLE 22.15