

## COME PROTEGGERTI

---

- ✓ **Fai controllare** caldaie, stufe e caminetti da tecnici qualificati
- ✓ **Fai arieggiare** spesso gli ambienti, anche d'inverno.
- ✓ **Non ostruire** prese d'aria o canne fumarie
- ✓ **Non usare** barbecue, bracieri o forni a gas in ambienti chiusi.



Può essere utile installare rilevatori sonori di CO



## PER APPROFONDIRE

---



<https://www.aslto3.piemonte.it/servizi/prevenzione/igiene-e-sanita-pubblica/>



S.C. SISP dicembre 2025



## INTOSSICAZIONI ACCIDENTALI DA MONOSSIDO DI CARBONIO (CO)



# CHE COS'È IL MONOSSIDO DI CARBONIO?

- È un gas inodore, incolore e insapore.
- Si produce in caso di combustione incompleta di legna, carbone, gas, cherosene.
- Può accumularsi negli ambienti chiusi e poco ventilati.

## PERCHÉ È PERICOLOSO?



- ✗ Si sostituisce all'ossigeno ( $O_2$ ) impedendo l'ossigenazione degli organi vitali.
- ✗ Può portare a perdita di coscienza, danni neurologici e morte.



# SINTOMI



**Anche se lievi,  
NON sottovalutarli**



# CHE COSA FARE?

- ☛ **Chiama i soccorsi (112)**
- ☛ **Apri subito** porte e finestre
- ☛ **Esci** all'aperto
- ☛ **Non rientrare** finché l'ambiente non è sicuro

